



BASISPAKET II

Grundhilfe

Grundnahrungsmittel:

- | | |
|-------------------|------------------------------------|
| → Trinkwasser | Menge: ____ Größe: ____ l Flaschen |
| → Nudeln | Menge: ____ Größe: ____ l Flaschen |
| → Reis | Menge: ____ Größe: ____ l Flaschen |
| → Trockenfrüchte | Menge: ____ Größe: ____ g |
| → Müsliriegel | Menge: ____ Größe: ____ g |
| → Schokolade | Menge: ____ Größe: ____ g |
| → Wurstkonserven | Menge: ____ Größe: ____ g |
| → Fischkonserve | Menge: ____ Größe: ____ |
| → Brot (haltbar) | Anzahl: ____ Größe: ____ g |
| → Gemüsekonserven | Anzahl: ____ Größe: ____ g |
| → Obstkonserven | Anzahl: ____ Größe: ____ g |
| → Babynahrung | Anzahl: ____ Größe: ____ g |
| → Mehl | Anzahl: ____ Größe: ____ |
| → Salz | Anzahl: ____ Größe: ____ |
| → Zucker | Anzahl: ____ Größe: ____ |

Hygieneartikel:

- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| → Zahnbürste Zahnpaste | Menge: ____ |
| → Desinfektionsmittel | Menge: ____ |
| → Damenbinden/Tampoons | Menge: ____ |
| → Feuchttücher | Menge: ____ |
| → Windeln | Anzahl: ____ Für Altersklasse: ____ |
| → Toilettenpapier | Anzahl: ____ Rollen: ____ |

WICHTIGE HINWEISE:

Bitte füllen Sie die Packliste aus und kleben Sie diese auf ihr Hilfspaket. Die Liste muss nicht komplett sein. Denken Sie daran, dass die Artikel für Menschen in Not sind, Duschgel hilft bspw. nicht, da die meisten Flüchtlinge keine Dusche haben.

**Solidarität
gewinnt**