



BASISPAKET I

Schnellhilfe

Nahrungsmittel, die direkt verzehrt werden können:

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| → Trinkwasser | Menge: ___ Größe: ___ l Flaschen |
| → Multivitaminsaft | Menge: ___ Größe: ___ l Flaschen |
| → Trockenfrüchte | Menge: ___ Größe: ___ g |
| → Müsliriegel | Menge: ___ Größe: ___ g |
| → Schokolade | Menge: ___ Größe: ___ g |
| → Wurstkonserven | Menge: ___ Größe: ___ g |
| → Fischkonserve | Menge: ___ Größe: ___ |
| → Brot (haltbar) | Anzahl: ___ Größe: ___ g |
| → Gemüsekonserven | Anzahl: ___ Größe: ___ g |
| → Obstkonserven | Anzahl: ___ Größe: ___ g |
| → Babynahrung | Anzahl: ___ Größe: ___ g |
| → _____ | Anzahl: ___ Größe: ___ |
| → _____ | Anzahl: ___ Größe: ___ |

Hygieneartikel:

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| → Zahnpasta | Menge: ___ |
| → Zahnbürste | Menge: ___ |
| → Desinfektionsmittel | Menge: ___ |
| → Damenbinden | Menge: ___ |
| → Feuchttücher | Menge: ___ |
| → Erste Hilfe Set | Menge: ___ |
| → _____ | Anzahl: ___ Größe: ___ |
| → _____ | Anzahl: ___ Größe: ___ |

WICHTIGE HINWEISE:

Bitte füllen Sie die Packliste aus und kleben Sie diese auf ihr Hilfspaket. Die Liste muss nicht komplett sein. Denken Sie daran, dass die Artikel für Menschen in Not sind, Duschgel hilft bspw. nicht, da die meisten Flüchtlinge keine Dusche haben.

**Solidarität
gewinnt**